



## Entrega dos Prêmios Cinco Estrelas Regiões.

Todos os caminhos foram dar a Idanha-a-Velha!



Cinco Estrelas é... o que descobrimos na entrega dos Prêmios Cinco Estrelas Regiões 2023! Já na 6ª Edição, o Prémio Cinco Estrelas Regiões premiou na passada sexta feira, em Idanha-a-Velha, recursos naturais e patrimoniais e marcas regionais de excelência em Portugal. Numa festa ao ar livre conduzida pela Diamantina e o João Porto, com a presença de centenas de convidados e vencedores, muita música tradicional da região e um jogo interativo em que todos participaram, comemorámos o nosso Portugal Cinco Estrelas! E, de acordo com Carlos Abade, Vogal do Conselho Diretivo do Turismo de Portugal, que encerrou o evento com um breve discurso, muito raramente se consegue juntar num só local, como neste evento, tantos representantes distritais e municipais de todo o país. [Veja aqui o vídeo.](#)

Comemorar o Dia da Criança com atividades Cinco Estrelas é imprescindível! As sugestões são muitas para, nos próximos dias, aproveitar ao máximo o tempo com os miúdos por esse Portugal fora.

Em Portugal, segundo dados da Organização Mundial da Saúde, 57,5% dos adultos sofrem de obesidade. Estima-se que o Estado português irá gastar mais de 1,2 mil milhões de euros por ano no seu combate. No 16º Episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas, "À Descoberta das Cinco Estrelas" falámos sobre este problema marcante que afeta 60% dos adultos europeus.

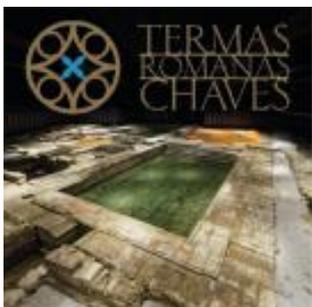
Futebol e turismo são temas marcantes em Portugal e, as novidades que destacamos esta semana, têm a ver com essas duas atividades tão importantes para os portugueses.

# 1 de junho assinala o Dia da Criança e nós, como é hábito, não deixamos passar a data sem uns destaques Cinco Estrelas para que este dia seja comemorado em grande!

Sabemos que o dia da criança é todos os dias, mas seja indoor ou outdoor, na natureza ou no património, nunca é demais tornar a data ainda mais especial e relembrar e promover os direitos e o bem-estar de todas as crianças, onde quer que estejam.

Começamos pela Estrelas & Ouriços que tem ideias e sugestões para todos os gostos, em todo o país e terminamos no Oceanário de Lisboa não sem antes passar pelas Termas Romanas de Chaves, o Arouca Geopark, o Dino Parque Lourinhã, a Tapada Nacional de Mafra, a Torre de Belém, o Jump Yard e o Cristo Rei.

É só clicar nas imagens e ir!



Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS**



Subscriva

No seu 16º episódio, o podcast do Prémio Cinco Estrelas contou com a presença de Cristina Martins, Product Manager do Obesimed Forte e Fernando Cruz, Diretor Técnico da Drenafast. O tema desta semana do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" é sobre obesidade, uma doença que pode estar presente na vida de cerca de 2 milhões de portugueses, de acordo com as estatísticas. Os representantes de duas empresas responsáveis por dois produtos direcionados para o combate da obesidade, vencedoras do Prémio Cinco Estrelas em 2023, estiveram a conversar connosco sobre o tema.



Subscreva [aqui](#) o canal.

novidades **cinco estrelas**

## Nova campanha do BPI apoia a Seleção Nacional de Futebol Feminino.

A nova campanha institucional do [BPI apoia a Seleção Nacional de Futebol Feminino](#) que vai participar pela primeira vez no Mundial de Futebol.

Num "tom emocional e inspirador", o spot acompanha a evolução emocional de um pai, desde o desejo de ter um rapaz (que afinal era uma rapariga), até se tornar fã da filha, que realiza o sonho de jogar na seleção nacional. Na campanha participa o selecionador nacional Francisco Neto e as jogadoras Ana Capeta, Ana Borges, Ana Rute Rodrigues, Dolores Silva, Jéssica Silva, Kika Nazareth e Vanessa Marques.



## Vamos atrair espanhóis? As novas campanhas do Turismo do Algarve mostram como.

"Algarviate" e "Algarve, ahora y siempre" são as duas novas campanhas do Turismo do Algarve para promover o sul do nosso país em Espanha, considerado um mercado prioritário para a região.

'Algarviate' é o convite à experiência imersiva na cultura do Algarve com o objetivo de divulgar os programas de turismo criativo que integram o projeto Algarve Craft & Food, com destaque para o artesanato e gastronomia da região.



## Lisboa no Top 50 das melhores cidades do mundo.

Classificada em 43º lugar a nível global, Lisboa está no top 50 das melhores marcas de cidade do mundo, de acordo com o Brand Finance City Index divulgado na passada semana.

O ranking da consultora de avaliação de marcas baseia-se num inquérito a cerca de 15 mil pessoas, realizado em abril de 2023, em 20 países de todos os continentes. O Índice colocou Londres como a melhor marca cidade, seguida de Nova Iorque e Paris.

Veja o Brand Finance City Index 2023 na íntegra [aqui](#)



cinco estrelas  
marcas

LICOR DE GINJA D'ÓBIDOS  
VILA  
DAS  
RAINHAS  
PORTUGAL



O segredo de Vila das Rainhas®, a Ginja d'Óbidos, começa no ginjal, onde é colhido o fruto de elevada qualidade. Sem adição de corantes nem aromatizantes e com apenas quatro ingredientes - ginja, açúcar, água e álcool - este licor, produto natural com certificação Vegan, chega até si com uma cor rubi, notas intensas a fruta e corpo aveludado.

Vila das Rainhas®, a Ginja d'Óbidos lançou o primeiro e único bitter de ginja português, Bitter King by Vila das Rainhas, sem açúcares adicionados, edição limitada e certificação Vegan.

Fique a par destas e mais novidades em [viladasrainhas.pt](http://viladasrainhas.pt)

Seja responsável. Beba com moderação.



A Tartaruguita é uma loja online com produtos de elevada qualidade para bebés e crianças, recomendados por especialistas em desenvolvimento infantil.

Comemore com a Tartaruguita o dia da criança e até dia 30 de junho, aproveite os fantásticos descontos em [tartaruguita.pt](http://tartaruguita.pt)!

**mForce**

*A MForce é o futuro da reparação automóvel. Com uma rede de mais de 80 oficinas distribuídas por todo o território nacional e com 20 anos de experiência e mais de 2,5 milhões de clientes satisfeitos, a MForce trata com toda a conveniência e rapidez das necessidades de reparação do seu carro: mudanças de óleo ou revisões, pneus, travões, amortecedores, idas à inspeção.*

MARCAR >>



**Rede N° 1 de oficinas próprias de reparação automóvel em Portugal.**



**VASELINA LABIAL**  
*natural & morango*



**TIRA-VERNIZ**  
*com & sem acetona*



**AgaRepairOil**  
*reparador diário da pele*



AGA conta com mais de 56 anos de experiência na produção, comercialização e distribuição de álcool e produtos para farmácia, cosmética, desinfetante e higiene corporal.

O trabalho de excelência da AGA é assente na inovação e na qualidade dos produtos e serviços que oferece.

AGA, uma marca Cinco Estrelas.

[Saiba mais.](#)

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).